

**ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОЕКТ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«БУДЬ ЗДОРОВ!»**

1.	Наименование проекта	Физкультурно-оздоровительный проект «Будь здоров!»
2.	Наименование организации	Государственное учреждение дополнительного образования «Оршанский районный центр физической культуры, туризма и краеведения детей и молодежи»
3.	Физический и юридический адрес организации, телефон, факсе-mail	Почтовый адрес: 211391, ул. Александра Островского, 19, г. Орша Тел. (0216) 53 39 69 turism.orsha@yandex.by
4.	Информация об организации	<p>ГУДО «Оршанский районный центр физической культуры, туризма и краеведения детей и молодежи» является, координационным и информационным центром по туристско-краеведческому, спортивно-физическому и военно-патриотическому воспитанию учащихся. В Центре организована работа более 80 объединений по интересам.</p> <p>Центр курирует работу олимпийских клубов и музеев учреждений образования Оршанского района и г.Орши.</p> <p>В Центре функционируют:</p> <p>2 детских комнаты по работе с детьми, подростками и молодежью по месту жительства «Дружба» и «Олимпия»;</p> <p>4 отдела:</p> <p>отдел краеведения: изучаем историческое прошлое Оршанского края, народные традиции и быт наших предков; совершаем экскурсии по городу и Оршанскому району; проводим интерактивные занятия в музеях Орши.</p> <p>отдел туризма: спортивный и пешеходный туризм, спортивное ориентирование, велотуризм;</p> <p>отдел военно-патриотической работы: изучение героического прошлого малой родины;</p> <p>отдел по физическому оздоровлению и спортивно-массовой работе с учащимися: общая физическая подготовка с элементами: каратэ, бокса, тайландского бокса; игра: теннис настольный, бадминтон, шашки и др.</p>

5.	Руководитель организации	Киреев Дмитрий Викторович, директор. контактный телефон - +375 29 599 46 47
6.	Менеджер проекта	Киндеева Людмила Леонардовна, заместитель директора. Контактный телефон - +375 29 714 38 54
7.	Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников	
8.	Требуемая сумма	5 800 долларов США
9.	Софинансирование	8170 долларов США
10.	Срок проекта	11 месяцев
11.	Цель проекта	1. Создание условий, обеспечивающих возможность для детей дошкольного возраста и пожилых людей вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой, социализироваться посредством деятельности физкультурно-оздоровительного центра «Будь здоров!» на базе ГУДО «Оршанский районный центр физической культуры, туризма и краеведения детей и молодежи»; 2. Привлечение заинтересованных организаций к сотрудничеству для формирования основ здорового образа жизни и безопасного поведения у посетителей центра.
12.	Задачи проекта	1. Улучшение показателей физического здоровья целевой группы; 2. Формирование основ здорового образа жизни и безопасного поведения; 3. Укрепление взаимоотношений между представителями разных поколений; 4. Организация активного досуга дошкольников и людей пожилого возраста.
13.	Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии поставленными задачами	1. Оснащение физкультурно-оздоровительного центра «Будь здоров!» (1 месяц): - косметический ремонт зала для занятий физической культурой; - приобретение спортивного инвентаря и оборудования для занятий; 2. Разработка совместных мероприятий со специалистами, УЗ ОЦП, ГРОЧС, РУВД и др. (1 месяц реализации проекта).

		<p>3. Рекламная деятельность (освещение всех этапов проекта в СМИ) (на протяжении периода реализации проекта).</p> <p>4. Формирование групп по физическому оздоровлению из числа людей целевой группы (2 месяц реализации проекта).</p> <p>5. Проведение первичного анализа физического здоровья участников проекта. (тестирование, информация из учреждений здравоохранения) (2 месяц реализации проекта).</p> <p>6. Составление программ физкультурно-оздоровительных занятий с участниками проекта (2 месяц реализации проекта).</p> <p>7. Составление плана воспитательной работы с участниками проекта (2 месяц реализации проекта).</p> <p>8. Проведение занятий. (согласно программам и плану) (3-9 месяцы реализации проекта).</p> <p>9. Проведение промежуточного анализа физического здоровья участников проекта (тестирование, информация из учреждений здравоохранения) (3-9 месяцы реализации проекта).</p> <p>10. При необходимости, корректировка программ физкультурно-оздоровительных занятий с участниками проекта (3-9 месяцы реализации проекта).</p> <p>11. По окончании проекта проведение заключительного анализа физического здоровья участников проекта (тестирование, информация из учреждений здравоохранения) (10 месяц реализации проекта).</p>
14.	Обоснование проекта	<p>Деятельность государственного учреждения дополнительного образования «Оршанский районный центр физической культуры, туризма и краеведения детей и молодежи» направлена на популяризацию здорового образа жизни и приобщение населения города к занятию спортом и физической культурой. В процессе работы при проведении бесед с родителями и членами семей учащихся центра была выявлена проблема недостаточного количества предоставления физкультурно-оздоровительных услуг на бесплатной основе для дошкольников и людей</p>

		<p>пожилого возраста.</p> <p>В ходе реализации проекта на территории ГУДО «Оршанский районный центр физической культуры, туризма и краеведения детей и молодежи» будет создан физкультурно-оздоровительный центр «Будь здоров!» (далее – центр) для данных категорий жителей района.</p> <p>В рамках работы центра будет организовано проведение занятий физической культурой (фитнес, скандинавская ходьба и др.), индивидуальных консультаций специалистов в области сохранения здоровья и проведение воспитательных мероприятий.</p>
15.	Деятельность после окончания проекта	По окончании проекта работа с целевыми группами будет продолжена за счет организации занятий на платной основе с различными группами населения.
16.	Бюджет проекта	13 970 долларов США